

PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ



IMUNITA JAKO ŠTÍT

... odráží nebezpečné patogeny
... podporuje hojení ran
... zajišťuje regeneraci zánětlivých míst

JAK POZNÁM, ŽE MÁM SNÍŽENOU IMUNITU?

-  časté infekce
-  pomalé hojení ran
-  únava
-  rychlé vyčerpání sil jak fyzických, tak psychických
-  kožní potíže (vyrážky, mykózy)
-  zvýšené riziko rozvoje pásového oparu
-  a mnohé další

DÁ SE S TÍM NĚCO DĚLAT?

-  zvýšit příjem vitamínů
-  dodat tělu kvalitní minerální látky
-  dostatečně relaxovat
-  dbát na zdravé stravování
-  nezanedbávat fyzickou aktivitu

ČÍM MI POMŮŽE POLIKLINIKA IPP?

-  infuzí vitamínu C
-  oxygenoterapií
-  balíčkem “čelem k životním výzvám”
-  balíčkem “nutriční poradenství”
-  balíčkem “aby záda nebolela”
-  poradenstvím “závodního” lékaře



O více informací
k infuzní terapii
i ostatním programům
podpory zdraví
si napište na
info.pls@poliklinikaipp.cz