

PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ



RODINA A DÍTĚ

pro dítě bez funkční rodiny ↪ existuje řešení !

pro funkční rodinu bez dítěte ↪ existuje řešení !

potřebujete trpělivost a důvěru ↪



CLAYO CLINIC

Dlouhodobě neúspěšná snaha o početí dítěte může vést u obou partnerů k mnoha emočním změnám, nejčastěji k pocitům méněcenosti, k obavám plynoucím z reakce okolí, k úzkostným stavům, které mohou vést až k psychosomatickým onemocněním.

Tyto stavy pak mají zásadní

vliv na pracovní výkon a opakované pracovní neschopnosti.

Partneři se často o svém problému stydí mluvit a neví, kam se obrátit.

Věříme, že **citlivý přístup a pomocná ruka** ze strany zaměstnavatele může prohloubit loajalitu zaměstnanců.

Plodnost a zdravý životní styl jsou v tomto případě úzce propojeny. Kvalita životního stylu může hrát zásadní roli v tom, jak efektivně tělo funguje – a to platí i pro schopnost počít potomka. Ať už se pár pokouší počít přirozenou cestou, nebo zvažuje asistovanou reprodukci, zdravé návyky mohou výrazně podpořit jejich úsilí.

Co snižuje šanci na úspěšné početí a co s tím?

- | | | |
|----------------------|---|--|
| • nedostatek pohybu | ↪ | fyzio balíček "podle Mojžíšové" s nadstavbou |
| • zvýšený stres | ↪ | balíček "čelem k životním výzvám - úsměv mámy" |
| • nezdravá strava | ↪ | balíček "nutriční poradenství" |
| • nezdravé návyky | ↪ | balíček "čelem k životním výzvám - závislosti" |
| • toxiny z prostředí | ↪ | výběr ekologických, přírodních a bio produktů |

Co dělat, když se o početí potomka snažíte déle než rok?

JE NA MÍSTĚ NAVŠTÍVIT LÉKAŘE...

na základě spolupráce s rodinnou IVF klinikou



vám můžeme diskrétně zajistit
přednostní termín



O více informací
k balíčkům, které vedou ke
spokojené rodině s děťátkem
si napište na
info.pls@poliklinikaipp.cz