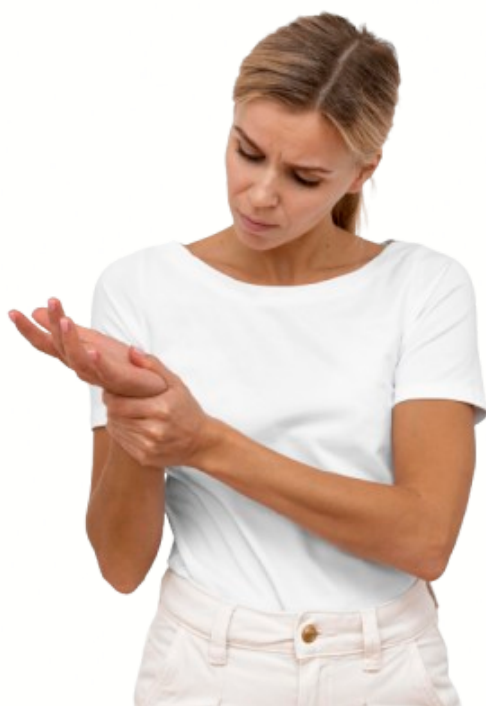


PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ



PREVENCE SYNDROMU AKUTNÍHO KARPÁLNÍHO TUNELU

Prevencí vzniku tohoto nepříjemného onemocnění jsou správné pracovní návyky, omezení dlouhodobé zátěže, používání ergonomických pomůcek a **PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ.**

KDO JE OHROŽEN?

Každý, kdo dlouhodobě, nadměrně a jednostranně pravidelně přetěžuje zápěstí a vystavuje ho tak zvýšenému tlaku.

ZNÁME KONKRÉTNÍ PRACOVNÍ ČINNOSTI?

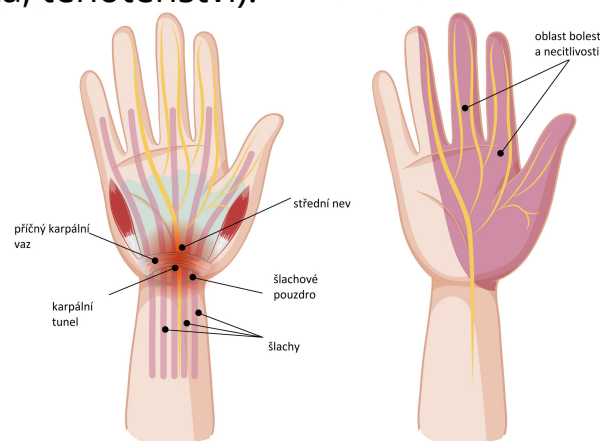
Práce s vibračními nástroji, práce u počítače, řízení motorových vozidel, hra na hudební nástroj, apod.

DALŠÍ PŘÍČINY

- úraz ruky,
- snížená funkce štítné žlázy,
- revmatoidní artritida,
- hormonální změny (antikoncepce, menopauza, těhotenství).

PROJEVY

Brnění nebo mravenčení, oslabená citlivost, ztuhlost, pálení a bolest v rukou a konečcích prstů, někdy vystřelující do paže, ramene a v nejhorších případech až směrem k hlavě; obtíže se projevují nejčastěji v noci.



NEJVÍCE OHROŽENÁ SKUPINA

Ženy jsou postiženy 4x častěji než muži.

Ročně tímto onemocněním trpí zhruba 35 tisíc pacientů.

RIZIKO

Syndrom karpálního tunelu je **nejčastější nemocí z povolání** - pokud se dostane do středně těžkého či vyššího stupně, je většinou řešen operačně.

Důležitá je primární prevence (vstupní pracovnělékařská prohlídka) stejně tak, jako ta sekundární (včasné rozpoznání prvních symptomů).

Zaměstnanec by měl být v případě zjištěných symptomů pod dohledem neurologa, který k objektivnímu posouzení vývoje onemocnění používá EMG.

O více informací k našemu preventivnímu
vyšetření karpálních tunelů
si napište na

info.pls@poliklinikaipp.cz