

PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ



CHODIDLA - CESTA KE ZDRAVÉ PÁTEŘI



... řekni mi, jak se obouváš,
já ti řeknu, co na to tvá páteř...

Kdo tento problém u zaměstnanců nejvíce řeší?

Zaměstnavatel v oboru zdravotnictví, maloobchodu, hotelnictví, restaurací, zákaznických center a služeb jako takových - všude tam, kde zaměstnanec značnou část pracovní doby stojí nebo chodí.

V těchto oborech činí míra pracovní fluktuace více než 30%.

Náklady na nábor nových zaměstnanců, snížená efektivita a kvalita práce v období zaučování nového zaměstnance a současně ztráta loajálního zaměstnance jsou jen některé příčiny, které mohou úroveň služeb velmi negativně ovlivnit.

Jak zabránit nadměrné fluktuaci zaměstnanců?

Pomozte svým zaměstnancům k dlouhodobému bezbolestnému pohybu.

Jak moc je pro bezbolestný pohyb důležitá správná stavba chodidla?

Jedním slovem - "zásadně".

Tak jako každá budova závisí na kvalitních základech, tak stavba celého našeho těla, a postavení všech velkých kloubů, závisí na našich chodidlech.

Svěřte své zaměstnance do péče ortopeda-podologa co nejdříve.

Ta změna je i vás překvapí.

Co obsahuje podoskopické vyšetření ortopedem?

Vyšetření pohledem, pohmatem a statické vyšetření na podoskopu.

Lékař posoudí celkový stav vašich chodidel, postavení palců a prstů, odchylky v postavení hlezenních kloubů, postavení os dolních končetin, kolen a posazení pánve. Rovněž zkontroluje zakřivení páteře ve všech směrech.

Je důležité řešit správnou podpůrnou obuv - není to jedno?

Zakoupení obuvi Peter Legwood je investice do vašeho zdraví. Již po několika týdnech pravidelného nošení pocítíte rozdíl. Díky systému AEQUOS pomáhá od bolesti zad, nohou a kloubů.

Obuv značky Peter Legwood je charakteristická svým tvarovaným povrchem, který podpírá chodidlo. Garantuje lepší rovinu kloubů a snižuje riziko nesprávných rotací s následkem opotřebení zejména kolen a kyčlí.

Systém AEQUOS pomáhá držet chodidlo v optimální pozici, umožňuje kloubům být ve správném postavení a pracovat vždy perfektně v ose. Pánev a ramena se znovu vyrovnávají. Zada se napřimují a zlepšuje se celkové držení těla.

O více informací k balíčku "zdravá chodidla"
a jedinečném propojení s obuví značky

si napište na
info.pls@poliklinikaipp.cz

